

初段~五段



1. ДАН ~ 5. ДАН

錬士六段



РЕНШИ 6. ДАН

教士七段



КЮШИ 7. ДАН

教士八段



КЮШИ 8. ДАН

範士九段



ХАНШИ 9. ДАН

範士十段



ХАНШИ 10. ДАН

沖空会セルビア本部 ●

КВАЛИФИКАЦИОНИ СТАНДАРДИ

	初段	5年以上	一級	取得後10月以上	18歳以上
	二段	6年以上	初段	取得後1年以上	20歳以上
	三段	8年以上	二段	取得後2年以上	22歳以上
	四段	11年以上	三段	取得後3年以上	25歳以上
	五段	15年以上	四段	取得後4年以上	30歳以上
	錬士六段	20年以上	五段	取得後5年以上	36歳以上
	教士七段	26年以上	錬士六段	取得後6年以上	43歳以上
	教士八段	33年以上	教士七段	取得後7年以上	50歳以上
	範士九段	41年以上	教士八段	取得後8年以上	60歳以上
	範士十段	50年以上	範士九段	取得後9年以上	70歳以上

	1. ДАН • ВИШЕ ОД:	5 ГОД. АКТИВНОГ ВЕЖБАЊА У ДОЂОУ	10 МЕСЕЦИ У РАНГУ 1 KYU	18 ГОД. СТАРОСТИ
	2. ДАН • ВИШЕ ОД:	6 ГОД. АКТИВНОГ ВЕЖБАЊА У ДОЂОУ	1 ГОД. У РАНГУ 1 DAN	20 ГОД. СТАРОСТИ
	3. ДАН • ВИШЕ ОД:	8 ГОД. АКТИВНОГ ВЕЖБАЊА У ДОЂОУ	2 ГОД. У РАНГУ 2 DAN	22 ГОД. СТАРОСТИ
	4. ДАН • ВИШЕ ОД:	11 ГОД. АКТИВНОГ ВЕЖБАЊА У ДОЂОУ	3 ГОД. У РАНГУ 3 DAN	25 ГОД. СТАРОСТИ
	5. ДАН • ВИШЕ ОД:	15 ГОД. АКТИВНОГ ВЕЖБАЊА У ДОЂОУ	4 ГОД. У РАНГУ 4 DAN	30 ГОД. СТАРОСТИ
	РЕНШИ 6. ДАН • ВИШЕ ОД:	20 ГОД. АКТИВНОГ ВЕЖБАЊА У ДОЂОУ	5 ГОД. У РАНГУ 5 DAN	36 ГОД. СТАРОСТИ
	КЮШИ 7. ДАН • ВИШЕ ОД:	26 ГОД. АКТИВНОГ ВЕЖБАЊА У ДОЂОУ	6 ГОД. У РАНГУ 6 DAN	43 ГОД. СТАРОСТИ
	КЮШИ 8. ДАН • ВИШЕ ОД:	33 ГОД. АКТИВНОГ ВЕЖБАЊА У ДОЂОУ	7 ГОД. У РАНГУ 7 DAN	50 ГОД. СТАРОСТИ
	ХАНШИ 9. ДАН • ВИШЕ ОД:	41 ГОД. АКТИВНОГ ВЕЖБАЊА У ДОЂОУ	8 ГОД. У РАНГУ 8 DAN	60 ГОД. СТАРОСТИ
	ХАНШИ 10. ДАН • ВИШЕ ОД:	50 ГОД. АКТИВНОГ ВЕЖБАЊА У ДОЂОУ	9 ГОД. У РАНГУ 9 DAN	70 ГОД. СТАРОСТИ

ОКИКУКАИ ДАН-РАНГ ПРОГРАМ ТЕСТИРАЊА

МИНИМАЛНО ПОТРЕБАН БРОЈ ПОЕНА

合格基準点

審査項目

МАКСИМАЛНО ПОЕНА
САДРЖАЈ ПРОГРАМА

満点

初段

二段

三段

四段

五段

МАКСИМАЛНО
満点

NEIHOKEI
合格基準点

錬士六段

教士七段

教士八段

範士九段

範士十段

1. ДАН

2. ДАН

3. ДАН

4. ДАН

5. ДАН

満点

6. ДАН

7. ДАН

8. ДАН

9. ДАН

10. ДАН

補助運動

ХОЪО-УНДО

10

8

●

●

●

●

●

三戦 (サンチン)

САНЧИН (КИТАЕ)

20

16

●

●

●

●

●

25

20

●

●

●

●

●

体鍛え

ТАИ-КИТАЕ

10

8

●

●

●

●

●

指 十 三 (セーサン)

ШИТЕ-КАТА
СЕЙСАН

15

12

●

35

28

●

●

●

●

●

定 十 六 (セーリュウ)

СЕЙРЮ

●

型 完 戦 (カンチン)

КАНЪИН

●

三 十 六 (サンセーリュウ)

САНСЕЙРЮ

10

8

●

●

●

40

32

●

●

●

●

●

十三 (セーサン) 分解

СЕЙСАН-БУНКАИ

10

8

●

●

●

三十六 (サンセーリュウ) 分解

САНСЕЙРЮ-БУНКАИ

10

8

●

●

約 束 組 手

ЈАКУСОКУ-КУМИТЕ

10

8

●

●

●

●

●

45*

35

口 頭 試 問

КОТО-ШИМОН

5

4

●

●

自 由 組 手 *

ЦИЈУ-КУМИТЕ *

20

16

●

●

●

●

●

計

УКУПНО ПОЕНА

100

80

* ИПОД ГОДИНА: 45 (МУШКАРЦИ), 35 (ЖЕНЕ)

100

80

補助運動

1. 輪愛け | 足先蹴り (正面蹴り)
2. 輪愛け | 足刀蹴り
3. 輪愛け | 正拳突き | 掌底押え打ち愛け | 正拳突き
4. 輪愛け | 振り突き (廻し突き)
5. 輪愛け | 手刀打ち | 裏拳打ち | 小拳突き
6. 輪愛け | 肘突き (左手 | 横/後)
7. 上段弾き愛け | 平拳突き | 中段弾き愛け | 平拳突き
8. 手甲拳打ち (左手打ち | 横打ち)
9. 正面弾拳打ち
10. 転身前足蹴り
11. 転身後足蹴り
12. 転身小拳突き

ХОЪО-УНДО (ОСНОВНЕ ТЕХНИКЕ)

1. ВА-УКЕ | СОКУСЕН-ГЕРИ (ШОМЕН-ГЕРИ)
2. ВА-УКЕ | СОКУТО-ГЕРИ
3. ВА-УКЕ | СЕИКЕН-ЗУКИ | ШОТЕИ ОСАЕ УЧИ-УКЕ | СЕИКЕН-ЗУКИ
4. ВА-УКЕ | ФУРИ-ЗУКИ (МАВАШИ-ЗУКИ)
5. ВА-УКЕ | ШУТО-УЧИ | УРАКЕН-УЧИ | ШОКЕН-ЗУКИ
6. ВА-УКЕ | ХИЪИ-ЗУКИ (ТАТЕ | ЈОКО | УШИРО)
7. ЧОДАН ХАЪИКИ-УКЕ | ХИРАКЕН-ЗУКИ | ЧУДАН ХАЪИКИ-УКЕ | ХИРАКЕН-ЗУКИ
8. КОИНО ШИПО УЧИ (ТАТЕ-УЧИ | ЈОКО-УЧИ)
9. ШОМЕН ХАЪИКИ-УЧИ
10. ТЕНШИН ЗЕНСОКУ-ГЕРИ
11. ТЕНШИН КОСОКУ-ГЕРИ
12. ТЕНШИН ШОКЕН-ЗУКИ

体鍛え

1. 小手鍛え
2. 胸鍛え
3. 腹鍛え
4. 足鍛え

約束組手

1. 沖空会筆一組手 (10)
3. 沖空会筆二組手 (10)
- ***
2. 上地流段組手 (6)

ТАИ-КИТАЕ

1. КОТЕ-КИТАЕ
2. МУНЕ-КИТАЕ
3. ХАРА-КИТАЕ
4. АШИ-КИТАЕ

ЈАКУСОКУ-КУМИТЕ

1. ОКИКУКАИ ДАИЪИ КУМИТЕ (10)
2. ОКИКУКАИ ДАИНИ КУМИТЕ (10)
- ***
3. УЕЧИ-РЈУ ДАН-КУМИТЕ (6)